

Zöldség- és gyümölcsfogyasztást
ösztönző, komplex promóciós
program az óvodák számára

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAM



• BUGYULÓFALVA SZOCIÁLIS SZÖVETKEZET •

WWW.BUGYULO.HU

A TANANYAGOKAT ÉS AZ INTERAKTÍV FELADATOKAT
SZERZŐI JOG VÉDI!



A Bugyulófalva Szociális Szövetkezet Zöldség- és gyümölcsfogyasztást ösztönző, komplex promóciós programja az óvodák számára

A kisgyermek és – rajtuk keresztül – családjaik szemléletformálása nagyon fontos az egészség, **egészségmegőrzés** szempontjából. A Bugyulófalva Szociális Szövetkezet ezért – a Kíváncsiak Klubja mellett – szemléletformáló egészségmegőrző program kialakítására vállalkozott. A kialakított program célja óvodások egészséges szemléletének fejlesztése, melyet elsősorban a különböző gyümölcsök és zöldségek **idény szerinti kóstoltatásával és az életkoruknak megfelelő játékos programokkal kíván elérni**. Az óvodapedagógusok munkáját a témához kapcsolódó továbbképzésekkel kívánjuk segíteni, a szülők téma iránti érdeklődését pedig különböző előadások tartásával, vetélkedők szervezésével („recept-verseny”) próbáljuk meg felkelteni.

Szemponturnk a minőség! – A programban a minőség kiemelt szempontként jelenik meg: mind a kóstoltatáshoz kínált gyümölcsök, zöldségek, mind pedig az ahhoz kapcsolódó promóciós eszközök és játékok vonatkozásában.

Mi az egészségmegőrző program célja?

- egészségmagatartásbeli szemléletformálás,
- az **élménypedagógia** eszközeit alkalmazva a szezonális gyümölcsök és zöldségek megismertetése és megszerettetése a gyerekekkel,
- a kóstoltatás alkalmával szerzett élmények rögzítése (foglalkozási tervek segítségével),
- a családok bevonása a programba (egészségnap/családi napok szervezésével),
- óvónők munkájának gazdagításához való hozzájárulás (továbbképzések tartásával),
- a **minőséorientált** hazai termelőket összefogó mezőgazdasági szervezetekkel együttműködve a **hazai termelők piacának bővítéséhez való hozzájárulás.**

Kiket érint az egészségmegőrző program?

- óvodások
- családjaik
- óvónők/óvodai dolgozók

Az egészségmegőrző program módszertana:

Sok éves pedagógiai gyakorlatunk arra figyelmeztet bennünket, hogy hosszú távú hatást úgy érhetünk el, ha **játékosan, egymásra épülő tartalommal adjuk át az ismereteket**, és az **ismeretátadás folyamatába bevonjuk a szülőket és pedagógusokat** is. Az ismeretátadás során törekszünk a **játékos** módszerek alkalmazására, **vizuális** promóciós segédanyagok kialakításával, és lehetőség szerint építünk az **interaktív, digitális** kommunikációs felületekre.

Az egészségmegőrző program bemutatása:

Az óvodákban a promóciót **családi nap/egészségnap megszervezésével** tervezzük, melynek keretében felkeltjük a gyerekek, szülők és pedagógusok érdeklődését. A család/egészségnap keretében nemcsak arra biztosítunk lehetőséget, hogy kevésbé közismert zöldségeket, gyümölcsöket és azokból készült egészséges termékeket kóstolhassanak meg a gyerekek, hanem arra is, hogy szülőknek, ill. pedagógusoknak szóló előadások és vetélkedők is gazdagítsák programunkat. A játékos kóstoltatást szülőknek, ill. pedagógusoknak szóló előadásokkal, vetélkedőkkel gazdagítjuk.



Az egészségmegőrző program **pedagógus-továbbképzést** is tartalmaz, mely keretében élménypedagógiai módszereket, **játékokat és egyéb oktatási segédanyagokat** (pl. matricás füzet) adunk át. Emellett – a kóstoltatás élményeinek feldolgozásához kapcsolódó – foglalkozási tervek is átadására kerülnek.

Olyan játékos programokat is bemutatunk a továbbképzés keretében, mellyel a pedagógusoknak lehetőségük lesz a gyerekek **családjainak bevonására is**. Ezt követően a szemléletformáló program **heti fél óras vagy kétszer fél óras kóstolással egybekötött játékokkal folytatódik szezononként** (tartalmában, felépítésében igazodva a termelési szezonokhoz). A tematikus program az oktatási év végén, júniusban egy **termelői látogatással** zárul, ahol a gyümölcs/zöldség termesztésének környezetét ismerik meg a gyerekek.

Az egészségmegőrző program várható eredményei:

A program kialakítása során figyelemmel voltunk arra, hogy kiemelkedő színvonalú programmal tudjuk elérni a tényleges szemléletformálás megvalósulását. Ennek eredményei széles körben lesznek tapasztalhatóak: ilyen **komplex szemléletformálás** nemcsak a kisgyerekek, hanem családjaik fogyasztói szokásait is befolyásolja, továbbá az óvónők szemléletére, munkájuk hatékonyságára is kihatással lehet.

Fenntarthatóság:

A pályázati és szervezeti lehetőségeket a fenntarthatóság érdekében szeretnénk kombinálni a témához szorosan kapcsolódó agrármarketing promóciós tevékenységgel.

Amennyiben fenntartók, szülők, és egyéb támogatók bevonására sor kerül, a program fenntarthatóságát hosszú távon tudjuk biztosítani. A támogatások lehetővé teszik a program bővítését azzal, hogy az óvodákba – a TЭСZ közreműködésével – **(dobozrendszerben)** heti szinten **friss, helyi és minőségi zöldség, és gyümölcs szállítására kerüljön sor**. A dobozok változatos tartalma és megjelenése igazodna az oktatási programhoz. Ez a kínálati elem teljes egészében kiválthatja azt a jelenlegi gyakorlatot az óvodákban, hogy a szülőknek kell gondoskodniuk a friss gyümölcseről.

